Argila Albastră de Râciu

ARGILA ALBASTRĂ DE RÂCIU – UN SPRIJIN NATURAL PENTRU SĂNĂTATE ȘI FRUMUSEȚE
PRODUS 100% NATURAL

Analizele mineralogice efectuate la Institutul de Cercetări Minere (Cluj-Napoca) arată că argila albastră de Raciu
este bogată în silicați și oxizi, printre care: SiO_2 (49,44%), Al_2O_3 (17,11%), Fe_2O_3 (5,80%), CaO (6,72%), MgO (3,00%), K_2O (2,50%), Na_2O (0,70%), TiO_2 (0,90%), precum și oligoelemente precum
calciu, magneziu, potasiu, fier, siliciu, sulf, iod, seleniu, zinc și altele.
Studiile confirmă efectele sale benefice asupra organismului uman.

PROPRIETĂȚI PRINCIPALE

- **Antiseptic, antibacterian, antifungic, antiinflamator**
- **Detoxifică organismul (metale grele, toxine)**
- **Ajută la echilibrarea pH-ului organismului (efect alcalinizant)**
- **Susține sistemul imunitar**
- **Beneficii cosmetice pentru sănătatea pielii**

Acest produs este aprobat ca supliment alimentar. Nu înlocuiește tratamentul medical. Consultați un medic sau un terapeut autorizat înainte de utilizare.

UTILIZARE INTERNĂ (CURĂ)

Înainte de a începe, asigurați-vă că funcția intestinală este normală. În caz de constipație, creșteți aportul de apă și consumul de fibre.
Preparare:
Adăugați 1 linguriță de argilă într-un pahar cu apă plată. Lăsați să stea peste noapte (sau cel puțin 30 de minute). Amestecați cu un ustensil nemetalic înainte de a bea.
Administrare:

- **Beți pe stomacul gol**
- **Odihniți-vă 30 de minute după administrare**
- **Așteptați cel puțin 1 oră înainte de micul dejun**
- **Evitați laptele și produsele lactate**
- **Luați medicamentele la un interval de cel puțin 2 ore față de argilă**

Durată:
21 de zile, urmate de 7 zile de pauză (ciclu lunar recomandat). Se recomandă cel puțin un ciclu pe an.

UTILIZARE EXTERNĂ

Cataplasme
Amestecați argila cu apă până se formează o pastă. Aplicați direct sau pe o bucată de tifon. Mențineți umiditatea pe durata aplicării.
Durata depinde de afecțiune. Îndepărtați în cazul apariției disconfortului. Nu refolosiți.

ARGILA ALBASTRĂ DE RÂCIU – UN SPRIJIN NATURAL PENTRU SĂNĂTATE ȘI FRUMUSEȚE
PRODUS 100% NATURAL

Băi cu argilă
Amestecați 1–2 kg de argilă cu apă, apoi adăugați amestecul în cadă.

- **Durată: minimum 20–40 de minute**
- **Beți apă în timpul băii**
- **Odihniți-vă 1 oră după aceea**

Nu se recomandă în timpul menstruației sau al sarcinii.
Măști cosmetice
Aplicați pasta de argilă timp de 15–20 de minute. Mențineți-o umedă.
Îndepărtați-o cu apă călduță sau infuzie de plante. Evitați contactul cu ochii, nasul și gura.

INDICAȚII (UTILIZARE GENERALĂ)
Argila albastră Raciu poate contribui la tratament (ca terapie complementară) în cazul:

- **Afecțiuni ale pielii: acnee, eczeme, psoriazis, dermatită**
- **Probleme digestive: gastrită, ulcere**
- **Probleme orale: gingivită, dureri de dinți**
- **Afecțiuni ale sinusurilor și ale căilor respiratorii**
- **Dureri articulare și musculare**
- **Detoxifiere și revitalizare generală**

În cazul afecțiunilor grave, consultați întotdeauna un specialist.

PPRECAUȚII

- **Nu s-au raportat efecte secundare majore**
- **Reacții inițiale rare: oboseală ușoară, constipație, urinare frecventă**
- **Nu se recomandă utilizarea în timpul menstruației sau în ultima etapă a sarcinii**
- **Mențineți o dietă echilibrată, de preferință pe bază de plante, pe durata tratamentului**
- **Evitați alcoolul, alimentele procesate și aditivii artificiali**

IMPORTANT

- **Folosiți numai ustensile din sticlă, ceramică, lemn sau plastic destinat contactului cu alimentele**
- **Nu folosiți recipiente din metal**
- **Folosiți apă plată sau de izvor**
- **Păstrați produsul într-un loc uscat, departe de surse electromagnetice**

PRODĂTOR
S.C. ROMCOS IMPEX S.R.L.
Râciu, Mureș County, Romania
www.argilaalbastraderaciu.ro
Tel. 0732737484
Product approved by the Ministry of Health.
Certified as a food supplement.